

JADŁOSPIS OD 03-02-2025 R. DO 10-02-2025 R.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
PONIEDZIALEK 03.02.2025 r.	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SER ŻÓŁTY (7) 20 g, POMIDOR 20 g, SZCZYPIOREK, DŻEM, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny i żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA OGÓRKOWA (1, 7, 9) 300 ml, PLACKI ZIEMNIACZANE Z SOSEM ŚMIETANOWO-JOGURTOWYM (1, 3, 7) 300 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	SEREK WANILIOWY (7)	KIELBASA NA CIEPŁO (7) 100 g, MUSZTARDA, KECZUP, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SEREK HOCHLAND (7) 18 g, OGÓREK 20 g, RZODKIEWKA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml
WTOREK 04.02.2025 r.	ZUPA MLECZNA Z KASZA MANNĄ (1, 7) 250 g, JAJECZNICA NA MAŚLE (7) 100 g,, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, TWARÓG W PŁASTRACH (7) 20 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, KORNISZON, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml	ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 300 ml, KOTLET MIELONY (1, 7) 120 g, ZIEMNIAKI 150 g, SAŁATKA Z BURACZKA (7) 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	JABŁKO	SAŁATKA Z MAKARONEM RYŻOWYM (1, 3, 7) 100 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SER ŻÓŁTY (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, SAŁATA 20 g, SZCZYPIOREK, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAWA INKA Z MLEKIEM (7) 250 ml
ŚRODA 05.02.2025 r.	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ (1, 7) 250 g, TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ (7) 100 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, KORNISZON, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA DYNIOWA Z KLUSECZKAMI (1, 7, 9) 300 ml, RYBA PANIEROWANA (1, 3, 4, 7) 100 g, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (7) 150 g, ZIEMNIAKI 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	CIASTO JOGURTOWE Z OWOCAMI (1, 3, 7)	TOSTY Z SEREM (1, 7) 100 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SEREK ALMETTE (7) 20 g, OGÓREK 20 g, RZODKIEWKA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb pszenny, i żytni) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml
CZWARTEK 06.02.2025 r.	PARÓWKA CIENKA (1, 7) 250 g, KECZUP, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SER ŻÓŁTY (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, POMIDOR 20 g, SAŁATA, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, KAKAO 250 ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (1, 7, 9) 300 ml, BITKI WOŁOWE W SOSIE WŁASNYM (1, 3, 7) 300 g, KASZA JEĆZMIENNA 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	MANDARYNKA	PASTA RYBNA (1, 3, 4, 7) 50 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK HOCHLAND (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, PAPRYKA CZERWONA 20 g, SAŁATA, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAWA INKA Z MLEKIEM (7) 250 ml
PIĄTEK 07.02.2025 r.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SEREK ALMETTE (7) 20 g, OGÓREK, RZODKIEWKA 20 g, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny, żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA FASOŁOWA (1, 7, 9) 300 ml, NALEŚNIKI Z SEREM/JABŁKAMI/SZPINAKIEM (1, 3, 7) 300 g, WODA Z SOKIEM 250 ml	BATON ZBOŻOWY (1, 7)	NIEDZIELA (09.02.2025 r.) WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, TWARÓG W PŁASTRACH (7) 20 g, MASŁO (7) 25 g, POMIDOR, OGÓREK 20 g, MIÓD, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml
PONIEDZIALEK 10.02.2025 r.	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (1, 7) 250 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 50 g, SER ŻÓŁTY (7) 20 g, POMIDOR 20 g, SZCZYPIOREK, DŻEM, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb pszenny i żytni) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA KRUPNIK (1, 7, 9) 300 ml, BIGOS (1, 3,7) 200 g, ZIEMNIAKI 150 g, KOMPOT WIELOOWOCOWY 250 ml	BANAN	MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWO-JOGURTOWYM (1, 7) 100 g, WĘDLINA MIESZANA (7) 30 g, SEREK HOCHLAND (7) 18 g, OGÓREK 20 g, RZODKIEWKA, MASŁO (7) 25 g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Smacznego!!!

Alergeny:1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy różne 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne